

## Tabella completa delle misure fisiche donna, altezza media 1,65 mt

NOMINATIVO MISURA		TAGLIA	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
1	Circonferenza torace		76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116
2	Circonferenza Seno		80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
3	Circonferenza Vita		60	64	68	72	78	82	86	92	96	100	104
4	Circonferenza Bacino		85	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
5	Altezza seno		25,5	25,9	26,5	27,1	28	28,7	29,5	30,5	31,5	32,3	33
6	Lunghezza vita davanti		42,4	42,6	43,2	43,8	44,4	45	45,6	46,1	46,8	47,5	48,2
7	Lunghezza vita dietro*		42,3	42,4	42,5	42,7	42,8	43	43,1	43,3	43,4	43,5	43,6
8	Spalle		36	36,5	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9	Lunghezza manica		56	56,2	56,4	56,6	56,8	57	57,3	57,6	57,9	58,2	58,6
10	Lung. Gonna vita-terra		107	107,3	107,6	107,9	108,2	109,1	109,4	109,7	110	110,3	110,6
11	Lunghezza spalla**		13,1	13,2	13,2	13,3	13,4	13,4	13,4	13,5	13,5	13,6	13,7

## Tabella completa delle misure fisiche donna, altezza media 1,65 mt

12	Altezza seno	24	24,5	25	26,5	27,5	27,7	28	29	29,5	31	31,5
13	Lunghezza vita davanti	42,3	42,9	43,5	44,1	44,7	45,3	45,9	46,4	47,1	47,8	48,5
14	Larghezza torace	31,4	32,2	33	33,8	34,6	35,4	36,3	37	37,8	38,6	39,4
15	Distanza seno	18	18,4	18,8	19,4	20	20,6	21,2	21,8	22,4	23	23,8
16	Livello bacino	17,8	18,2	18,6	19	19,5	2	20,5	21	21,5	22	22,5
17	Circonferenza Braccio sup.	26,6	26,9	27,2	28,9	30,3	31,7	33,1	34,2	35,3	36,4	37,5
18	Lunghezza manica	57	57	57	57,3	57,7	57,9	58,1	58,4	58,5	58,6	58,8
19	C.Polso	15,5	15,8	16	16,2	16,5	16,7	17	17,2	17,5	17,9	18,1
PANTALONE												
20	Lunghezza cavallo	26,2	26,2	26,5	27	27,5	28	28,4	28,8	29,2	29,6	30
21	Livello ginocchio (dalla vita)	57	57,3	57,4	57,6	57,8	57,8	58	58,2	58,3	58,4	58,6

## Tabella completa delle misure fisiche donna, altezza media 1,65 mt

22	Circonferenza ginocchio	33,7	33,8	34,7	35,5	36,4	37,2	38	38,8	39,6	40,4	41,2
23	Circonferenza coscia	49,3	50	52,4	54,5	56,6	58,4	60,1	61,6	61,3	64,2	65,2
24	Distanza dalla Vita a terra <b>davanti</b>	102,4	103	103,7	103,7	104	104,3	104,5	104,7	104,7	104,9	105
25	Distanza dalla Vita a terra <b>di lato</b>	104,7	105,3	105,3	105,6	105,9	106	106,2	106,4	106,5	106,6	106,7

\* Profondità giro si misura dalla base del collo fino al livello ascellare, per comodità la cliente dovrebbe tenere una riga sotto l'ascella, oppure una striscia di carta alta 4-5 cm, e la persona che misura la gira e appoggia sulla schiena.

\* Valore di Lunghezza vita dietro indicato è dalla base del collo fino alla vita (in alcune metodiche si misura dalla vertebra cervicale)

## Tabella completa delle misure fisiche donna, altezza media 1,65 mt

**\*\*** Lunghezza spalla – è distanza dalla base del collo fino al punto finale della spalla, non confondere con misura spalle (o diametro spalle)

**\*\*\*** Inclinazione spalle – è distanza in diagonale dalla vita dal centro della schiena fino al punto finale della spalla, si misura rigorosamente **dalla vita verso la spalla, e non viceversa** – [vedi tutorial](#)